

### Formation à distance – Eligible CPF

#### Objectifs de la formation

Analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et le cas échéant de formation

#### Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de phases théoriques et pratiques.  
 Tests spécialisés (valeurs, besoins, personnalité).  
 - Entretiens en face à face ou en distanciel.  
 - Questionnaire d'évaluation et d'autoévaluation.  
 - Recherches métier (Fiche métier, annonce... )  
 - Synthèse  
 Tests - Échanges - PNL, MBTI

Formation à distance: chaque stagiaire devra être muni de son PC ou Mac, d'une caméra intégrée et d'une connexion Internet.

#### Suivi Qualité et Médiation

Votre Conseiller Formation, en tant que Référent Pédagogique, est à votre disposition pour le suivi qualité, la satisfaction de la formation et toute demande de médiation.  
[contact@esican-training.com](mailto:contact@esican-training.com) 01 88 33 81 23.

#### Délais d'accès

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation dépend de la date de l'accord de prise en charge par le financeur..

Ainsi, sauf exception (demandée par le bénéficiaire), aucune Formation ne débute sans l'accord de prise en charge, total ou partiel.

La durée constatée entre la demande de prise en charge et l'accord, varie entre une à 3 semaines, selon les financeurs.

Dès l'accord, le Formateur prend contact avec le ou les stagiaires, pour la planification des sessions, selon les disponibilités communes.

Esican Training s'engage à répondre à toute demande externe dans un délai de 72 heures.

**Durée :** 15 heures.

**Pré requis :** aucun, tout public.

#### Résultats attendus de l'action :

Savoir identifier vos aptitudes tant sur le plan personnel que professionnel.

Faire le point afin de pouvoir se projeter.

#### Validations

Toutes preuves apportées par tous moyens, sur les modalités techniques dûment convenus entre les organismes de formation et les financeurs.  
 Attestation de formation, individuelle et/ou collective.

#### Modalités

Nos Formations sont finançables via le Plan de développement des compétences, à l'initiative de l'employeur et par le financement total ou partiel de son OPCO.

Via Pôle Emploi : nous consulter pour l'édition d'un devis AIF.

Via le CPF : nous consulter pour la liste de nos Formations certifiantes.

Sur les fonds propres de l'entreprise ou du particulier.

#### Accessibilité Personnes en Situation de Handicap



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap [contact@esican-training.com](mailto:contact@esican-training.com) pour étudier toutes les solutions d'adaptation vous permettant de suivre votre formation.

**Tarif TTC :** 2 250 €

## Contenu de la formation

### Module 1 :

Phase préliminaire

Analyse de la demande, présentation de la démarche et définition des objectifs.

### Module 2 :

Phase d'investigation

### Module 3 :

Bilan personnel et tests d'orientation et de personnalité

Analyse du parcours personnel et professionnel,

Exploration des valeurs, centres d'intérêts, motivations et personnalité,

Réflexion autour des équilibres de vie.

### Module 4 :

Analyse métier /marché et recherches d'informations

Exploration des voies d'évolution professionnelle possibles,

Analyse des compétences : savoir, savoir-faire et savoir-être,

Identification des « possibles », définition du projet et du plan d'action.

### Module 5 : Phase de conclusion

Remise d'une synthèse écrite reprenant le projet, les points d'appui, les axes de progrès et le plan d'actions

Evaluation et clôture